

VOORBEELD UIT PROGRAMMABOEKJE OLDENZAAL



Sport - Extra

Kun jij (nog) niet kiezen welke sport je het leukst vindt? Wil jij wat extra tijd om sportieve vaardigheden onder de knie te krijgen? Dan is Sport - Extra een ideale kans om van meerdere sporten de basisvaardigheden te leren. Wat wordt zoal aangeboden: Bal- en racketspelen:

volleybal, basketbal, voetbal, tennis, badminton en peanutbal. Atletiek: sprinten, springen (hoog, ver), werpen en stoten. Gymnastiek: trampoline springen (salto), zwaaien aan ringen en touwen, handstand/radslag en circusactiviteiten. Om voldoende aandacht aan iedereen te kunnen geven zal de groep niet groter zijn dan 16 deelnemers.

CURSUSNUMMER 14 SPORT - EXTRA

cursus	: sport - extra, Quick gym
leeftijd	: groep 6 en 7
cursusdag	: woensdag
cursusdata	: 7, 14 februari, 7, 14 en 21 maart
tijdstip	: 13.30 - 14.30 uur
cursusplaats	: gymzaal De Windroos, Bentheimerstraat 15
kleding	: sportkleding en zaalschoenen
cursuskosten	: € 2,-
bijzonderheden	: voor materiaal wordt gezorgd, bij grote belangstelling voor Sport - Extra zal een extra groep worden gevormd
website	: www.quick-gym.nl
contactpersoon	: Bennie Nordkamp, telefoon (0541) 53 28 03 / 06 44 88 00 87, email: bnordkamp@home.nl

Schaatsen Een oer Hollandse sport!!!

Je gaat oerendhard en op eigen kracht! Schaatsen, dat doe je bij de Oldenzaalse IJclub, de OIJC. Vanaf eind september tot en met half maart wordt er elke dinsdagavond van 18.15 tot 19.15 door de OIJC in de 'Euregiohal' in Enschede geschaatst. Kom gewoon een keer proberen en neem je vriendjes mee!

Kijk voor meer informatie op <http://home.hetnet.nl/~oijc>

Er wordt dus geen aparte schaatscursus georganiseerd, dus kun je je hiervoor ook niet opgeven. Lijkt het je leuk om eens te schaatsen, zorg dan dat je op dinsdagavond om 18.15 uur in de 'Euregiohal' in Enschede bent of neem contact op met de OIJC.

cursusaanbod 15 . . .

KIES VOOR HART EN SPORT

