

VOORBEELD UIT PROGRAMMA-BOEKJE WESTLAND

KIES VOOR HART EN SPORT

Kernoverzicht

Den Haag

- kanovaren
- rugby

's Gravenzande

- badminton
- basketball
- fysiofitness
- golf
- jiu-jitsu
- ruitersport
- spinning
- squash
- synchroonzwemmen
- volleybal
- waterpolo
- wedstrijdzwemmen

Honselersdijk

- badminton
- mountainbike
- tennis
- waterskiën

Kwintsheul

- badminton
- volleybal

De Lier

- bodyshape
- bowling
- handbal
- spinning
- skateboarden
- skaten
- tennis
- wedstrijdzwemmen

Monster

- jeu de boules
- karate
- streetdance
- tafeltennis
- tennis
- waterpolo
- wedstrijdzwemmen

Naaldwijk

- atletiek
- fitness
- judo
- hockey
- karate
- skateboarden
- skaten
- streetdance
- tafeltennis
- volleybal
- waterpolo
- wedstrijdzwemmen
- zelfverdediging

Poeldijk

- handbal
- sport EXTRA
- skateboarden
- tennis

Wateringen

- kickboxing
- streetdance
- survival
- tumblingbaan-springen
- tafeltennis
- volleybal



6 kernoverzicht